

SENSIBILIZACIÓN EN EL ÁMBITO DE DISCAPACIDADES



EL NUEVO
ECUADOR III

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Buen Trato y Lenguaje Positivo



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo
Igualdad





DISCAPACIDAD

Cuando hablamos de Discapacidad, ¿Qué es lo primero que se nos viene a la mente?

- Problemas
- Enfermedad
- Caridad
- Compasión
- Entre otras



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

¿Que es la Discapacidad?

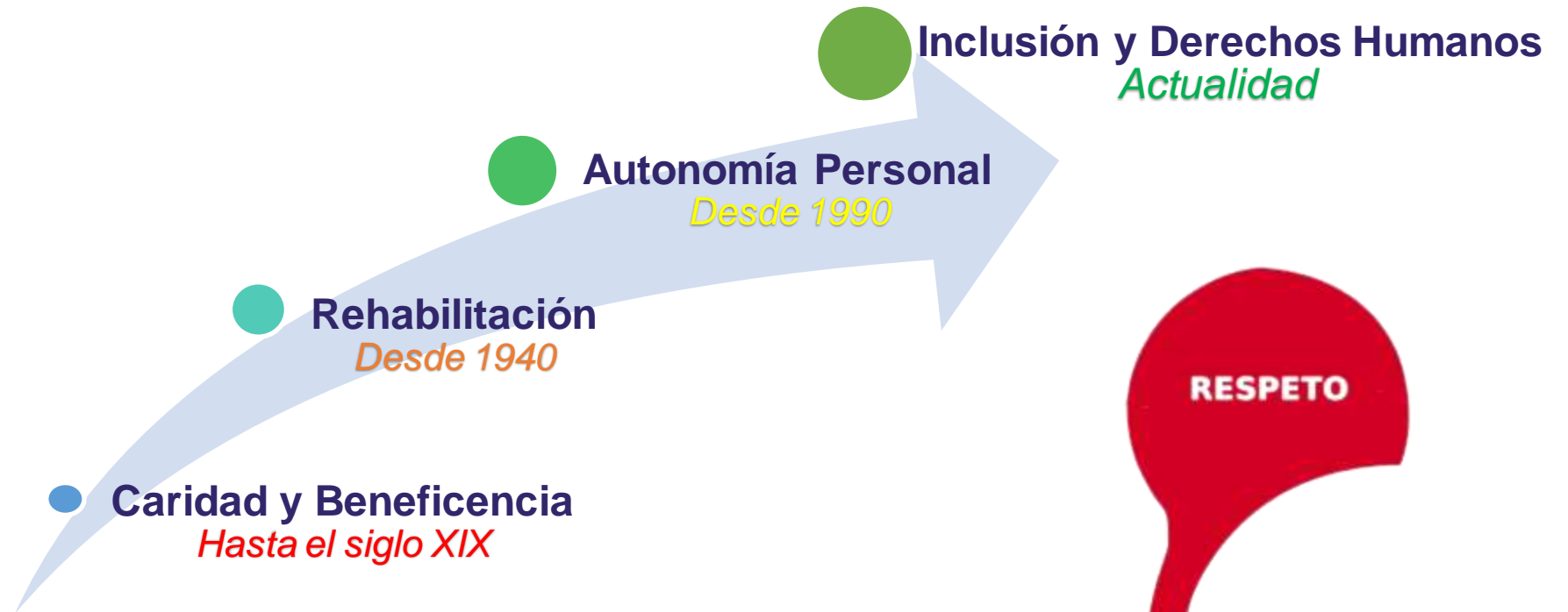
- No es un concepto excluyente, es una **CONDICIÓN DEL SER HUMANO** que puede ser adquirida en cualquier etapa de su vida durante: la gestación, al momento del parto, la infancia, adolescencia, juventud, adulto mayor.
- No distingue etnia, religión, género o condición social, está latente en todos los factores que rodean la actividad humana, en el hogar, trabajo, transporte, recreación y en la vida diaria.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Enfoque sobre la Atención de las Personas con Discapacidad



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

¿Existe un grupo de derechos exclusivos para Personas con Discapacidad?



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la Organización de las Naciones Unidas - ONU



... “La Discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción de las personas con deficiencias y las barreras debidas a la **actitud** y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás”



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

DIFICULTADES A LAS QUE SE ENFRENTAN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



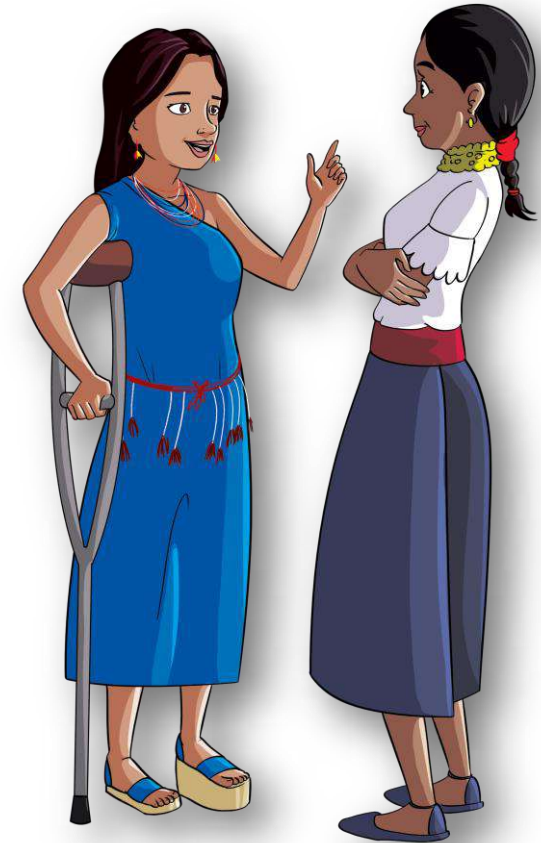
EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Lenguaje Positivo

Las palabras no son neutras: sirven para hacer algo en quien las escucha.

El uso de expresiones cotidianas referentes a la discapacidad influyen directamente en la construcción colectiva de las ideas sobre ella; por lo cual existe la necesidad de emplear las palabras adecuadas para referirnos a la discapacidad, sin caer en expresiones discriminatorias u ofensivas.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Expresiones discriminatorias

IDIOTA	ENANO	LISIADO	SHUNSHO
	TULLIDO	IMBÉCIL	
RETRASADO			MUDO
	INVÁLIDO	ENFERMO	
MONGOLITO			PARALÍTICO



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Expresiones discriminatorias



/ Lenguaje Amigable y Positivo

“SE DICE”

- Discapacitados, personas especiales, capacidades diferentes o especiales, inválidos, minusválidos, tullidos, rengos, sordomudos, paralíticos, lisiados, patojos, enfermitos, pobrecitos, PCD, entre otras.
- Grupos o sectores vulnerables
- Retrasado, débil mental, mongolito, discapacitados mentales, inocentes, retardados, subnormales, morón, shunsho.

“SE DEBE DECIR”

- PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- GRUPOS DE ATENCIÓN PRIORITARIA
- PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Lenguaje Amigable y Positivo

“SE DICE”

- Personas normales y personas anormales.
- Sordomudo, mudito.
- Defecto de nacimiento.
- Mutilado, muco, cortadito, mocho.

“SE DEBE DECIR”

- PERSONAS SIN DISCAPACIDAD Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA O PERSONA SORDA
- DISCAPACIDAD CONGÉNITA
- PERSONA CON AMPUTACIÓN (AMPUTADO)



Estos criterios y percepciones erróneas, socialmente generalizadas, son una fuerte causa de la exclusión y del discrimen en que vive y se desenvuelve este importante sector poblacional.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

BUEN TRATO



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Buen trato



La noción de buen trato se refiere a la forma de comunicarse o de establecer un vínculo con otra persona o grupo de personas, enmarcado en el respeto y la consideración.

Visibilizar sin victimizar

VISIBILIZAR

- Es demostrar una realidad, o un grupo de personas, o situación determinada.

VICTIMIZAR

- En el caso de las personas con discapacidad , nombrarlas solo como objeto de dolor daño o sacrificio, se las está victimizando.



La siguiente propuesta promueve visibilizar, sin victimizar a quienes tienen discapacidad

Ejemplo:

- Se terminaron sus sueños desde el momento que sufrió el accidente.
- Su vida cambió después del accidente, pero sus sueños continúan.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Consejo útil para ayudar a una Persona con Discapacidad

Para que una persona sin discapacidad pueda relacionarse efectivamente con una persona con discapacidad, es recomendable preguntar si requiere asistencia, y de ser así, pedir referencia de cuál es la mejor forma de ayudarla antes de actuar como a uno le parece adecuado.

Ejemplo:

“¿Le puedo ayudar en algo?”. Ésta es una buena opción porque se le da la posibilidad de responder “no, gracias”; o “sí”, y de qué manera.

Si usa muletas o prótesis

1. Las muletas o andadores, los bastones y las sillas de ruedas son parte del espacio personal de la persona con discapacidad física, tocar estos elementos es como apoyarse sobre ellos mismos.
2. Las personas que usan bastones o muletas necesitan los brazos para mantener el equilibrio; pretender unilateralmente sostenerlas a ellas o a sus cosas mientras se encuentran paradas podría hacer que se caigan, aunque la intención sea ayudar.
3. Caminar al mismo ritmo de la persona que presenta dificultad para moverse .
4. Evitar que lo empujen.
5. No lo dejes solo cuando tiene que transportar objetos o paquetes.
6. Procura que nunca quede separado de sus muletas.
7. Procura que nunca quede separado de sus muletas.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Si usa silla de ruedas

1. No debes empujar la silla sin decírselo.
2. Tienes que hablar directamente con la persona en silla de ruedas y no con su acompañante.
3. Es mejor situarse de frente y a la misma altura (de ser posible sentados).
4. No levante la silla por las partes desarmables y móviles como los apoyabrazos.
5. Hay que verificar la posición correcta de los pies en los apoyapiés.



6. Para pasar un desnivel o escalón, girar la silla y ascenderla o descenderla por sus ruedas traseras. En el traslado nunca debe hacerlo a un ritmo muy rápido; cualquier desnivel en el suelo bloquearía las ruedas delanteras inclinando la silla hacia delante con el riesgo de caída del usuario.
7. Debemos cuidar que la ropa y/o frazadas que utilice la persona con discapacidad no queden atrapadas en las ruedas de la silla.
8. Si desconoces el manejo de la silla de ruedas, pregúntale al usuario cómo puedes ayudarlo apropiadamente.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Otras discapacidades físicas

1. No infantilice su trato ante personas de talla baja.
2. No prejuzgue su capacidad intelectual.
3. El tamaño de las piernas en las personas con talla baja da lugar a una longitud de paso muy corto por lo que deberá disminuir el ritmo al desplazarse y acompañar a esta persona.
4. De existir otras discapacidades no apreciables o difíciles de observar (insuficiencia renal crónica, cardiopatías) solicite directamente a la persona con discapacidad información acerca de las soluciones que pueden atenuar su situación o sobre el modo de trato de las mismas.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Si presenta deficiencia auditiva total o parcial y no sabe lengua de señas

1. Hay que hablar despacio y con claridad.
2. Es necesario ubicarse delante de la persona y, de ser posible, con el rostro iluminado.
3. Utilizar palabras sencillas y fáciles de leer en los labios.
4. Utilizar el lenguaje corporal y la gesticulación (sin exageraciones).
5. Hay que evitar hablarle si la persona se encuentra de espaldas..



6. Verificar que ha comprendido lo que tratas de comunicarle.
7. No aparentar haber comprendido su mensaje, cuando no es así.
8. Si tienes dificultad de entender, escribe lo que quieres decir.
9. Mostrar naturalidad y reforzar su confianza.

Si presenta discapacidad visual total

1. Identifícate inmediatamente, ofrécele tu ayuda si observas que vacila, o bien si existe algún obstáculo.
2. Camina ligeramente por delante y ofrécele tu hombro como punto de apoyo, si le ofreces o indicas alguna cosa, describe de lo que se trata.
3. No olvides informarle en qué lugar exacto se encuentra lo indicado.
4. Si es necesario, toma su mano y ayúdalo a reconocer el objeto a través del tacto.
5. Debes utilizar palabras de guía como izquierda, derecha, adelante, atrás, arriba, abajo, entre otros.
6. Se recomienda describir verbalmente los escenarios en que actúan.
7. No debes dejarlo solo sin una advertencia previa.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

/ Si presenta discapacidad intelectual

1. Asumir una actitud natural y sencilla
2. No tener miedo de él o ella, no burlarse, ¡respetarla!
3. Responder a sus preguntas, asegurándote que ha comprendido.
4. Ten paciencia, sus reacciones suelen ser lentas y pueden tardar en comprender lo que dices.
5. Acércate amigablemente.
6. Ayuda en lo que sea necesario, procurando que se desenvuelva independientemente en otras actividades.
7. Facilita y promueve su relación con otras personas.



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Si presenta discapacidad psicosocial



1. Debes ser amigable y hablar con naturalidad.
2. Demuestra verdadero interés para interactuar y comunicarte.
3. Tómate el tiempo necesario para escuchar lo que dice.
4. Háblale lenta y claramente.
5. Evita situaciones que puedan generar violencia, como discusiones o críticas.
6. Trata de comprender su situación, facilitando siempre su participación en cualquier tipo de actividad



EL NUEVO
ECUADOR

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades

Mensaje final

Todos los ciudadanos debemos ser partícipes de un cambio de actitudes, que propicie la inclusión, lo cual implica entender a la discapacidad, no como algo ajeno y extraño, sino como una diversidad más de las personas, como una característica de las tantas otras que distinguen, diferencian y hacen único a cada ser humano.



**EL NUEVO
ECUADOR** 

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades



GRACIAS



EL NUEVO
ECUADOR III

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades



EL NUEVO
ECUADOR 

Consejo Nacional para la
Igualdad de Discapacidades